

Sumário de resultados

Piscina 25m

Alves Sara Sofia	01 :	50m Livres	55.68	73%	200m Livres	6:08.52	RP
		100m Livres	1:54.88	87%	400m Livres	24 8:09.58	RP
Carvalho Eduardo Filipe	07 :	50m Livres	33.70	90%	800m Livres	2 10:39.71	RP
		100m Livres	1:12.08	95%	50m Mariposa	37.22	95%
		200m Livres	2:31.28	102% RP	200m Estilos	3 2:49.76	103% RP
		400m Livres	5:14.11	100% RP			
Catarino Beatriz Andrade	98 :	50m Livres	42.28	RP	800m Livres	23 13:54.51	RP
		100m Livres	1:32.22	RP	50m Mariposa	53.18	RP
		200m Livres	3:16.29	RP	200m Estilos	24 3:44.98	RP
		400m Livres	6:49.81	RP			
Cavaleiro Leonardo Miguel	09 :	50m Livres	45.86	99%	400m Livres	24 7:15.63	132% RP
		100m Livres	1:39.83	104% RP	50m Mariposa	55.69	98%
		200m Livres	3:31.36	RP	200m Estilos	19 3:50.66	RP
Costa Diogo Silva	97 :	50m Livres	38.69	77%	800m Livres	10 11:53.38	RP
		100m Livres	1:22.35	86%	50m Mariposa	43.59	91%
		200m Livres	2:52.60	97%	200m Estilos	12 3:09.18	99%
		400m Livres	5:53.50	96%			
Coutinho Alexandre Valde	97 :	50m Livres	36.36	82%	800m Livres	4 11:12.54	RP
		100m Livres	1:17.80	89%	50m Mariposa	38.54	99%
		200m Livres	2:43.82	103% RP	200m Estilos	6 3:00.12	102% RP
		400m Livres	5:34.86	100%			
Dias Diogo Rodrigues	98 :	50m Livres	Est 38.24	RP	400m Livres	3 6:07.08	RP
		50m Livres	38.78	RP	50m Mariposa	42.74	RP
		100m Livres	1:23.38	RP	200m Estilos	4 3:17.13	RP
		200m Livres	2:55.48	RP			
Duarte Ana Mafalda	99 :	50m Livres	42.16	102% RP	200m Livres	3:15.76	114% RP
		100m Livres	1:31.31	105% RP	400m Livres	8 6:50.15	RP
Duarte Ana Vanessa	99 :	50m Livres	45.77	95%	400m Livres	10 7:07.77	RP
		100m Livres	1:39.16	95%	50m Mariposa	53.93	82%
		200m Livres	3:31.23	101% RP	200m Estilos	11 3:51.07	102% RP
Galhano Eduardo Reis	98 :	50m Livres	44.50	93%	400m Livres	19 6:51.71	155% RP
		100m Livres	1:37.10	97%	50m Mariposa	48.98	104% RP
		200m Livres	3:21.93	97%	200m Estilos	12 3:28.94	110% RP
Goncalves Diogo Mendes	97 :	50m Livres	36.42	94%	800m Livres	5 11:33.73	RP
		100m Livres	1:18.62	96%	50m Mariposa	43.05	109% RP
		200m Livres	2:46.23	112% RP	200m Estilos	5 2:58.90	108% RP
Guerra Mariana Cunha	98 :	50m Livres	34.71	83%	800m Livres	1 10:54.32	RP
		100m Livres	1:14.48	84%	50m Mariposa	35.87	104% RP
		200m Livres	2:37.71	94%	200m Estilos	1 2:45.43	106% RP
		400m Livres	5:26.22	91%			
Machado Vanessa Branco	98 :	50m Livres	38.06	107% RP	800m Livres	9 12:26.48	RP
		100m Livres	1:22.95	126% RP	50m Mariposa	47.18	127% RP
		200m Livres	2:56.95	140% RP	200m Estilos	10 3:16.30	142% RP
		400m Livres	6:08.20	144% RP			
Maia Diogo Pratas	00 :	50m Livres	45.37	87%	400m Livres	23 7:07.40	RP
		100m Livres	1:35.71	101% RP	50m Mariposa	50.26	120% RP
		200m Livres	3:23.55	RP	200m Estilos	17 3:44.89	RP
Neto Jose Neves	99 :	50m Livres	39.93	88%	400m Livres	16 6:46.50	RP
		100m Livres	1:29.69	101% RP	50m Mariposa	48.18	102% RP
		200m Livres	3:15.75	RP	200m Estilos	11 3:28.62	RP
Oliveira Francisco Miguel	97 :	50m Livres	38.99	78%	800m Livres	8 11:50.94	RP
		100m Livres	1:22.68	83%	50m Mariposa	44.38	105% RP
		200m Livres	2:51.78	105% RP	200m Estilos	16 3:14.66	106% RP
		400m Livres	5:50.86	108% RP			

Portasio Alexandro Malva	97 :	50m Livres	Est	33.50	91%	400m Livres	5:51.07	91%
		50m Livres		37.31	73%	800m Livres	12 12:07.43	RP
		100m Livres		1:19.00	82%	50m Mariposa	42.25	105% RP
		200m Livres		2:48.18	93%	200m Estilos	9 3:08.31	99%
Reis Ana Miguel	00 :	50m Livres	Est	39.98	94%	400m Livres	1 6:05.41	136% RP
		50m Livres		39.54	96%	50m Mariposa	45.90	93%
		100m Livres		1:25.11		200m Estilos	2 3:16.93	RP
		200m Livres		2:59.50				RP
Samagaio Iolanda Santos	98 :	50m Livres		46.14	91%	800m Livres	22 13:53.64	RP
		100m Livres		1:40.35	92%	50m Mariposa	54.34	110% RP
		200m Livres		3:27.32	101% RP	200m Estilos	22 3:43.18	109% RP
		400m Livres		6:56.01	105% RP			
Santos Carolina Rua	98 :	50m Livres	Est	38.77	94%	400m Livres	4:28.51	192% ASSSCC
		50m Livres		41.09	84%	800m Livres	7 12:11.76	RP
		100m Livres		1:25.45	92%	50m Mariposa	47.94	102% RP
		200m Livres		2:56.09	101% RP	200m Estilos	12 3:18.19	106% RP
Santos Mariana Pereirinha	98 :	50m Livres		37.58	88%	800m Livres	4 11:41.14	RP
		100m Livres		1:21.75	82%	50m Mariposa	42.83	92%
		200m Livres		2:48.88	96%	200m Estilos	5 3:06.05	101% RP
		400m Livres		5:49.91	93%			
Santos Tiago Licinio	99 :	50m Livres		40.50	75%	400m Livres	7 6:25.08	129% RP
		100m Livres		1:28.40	90%	50m Mariposa	47.76	98%
		200m Livres		3:04.23		200m Estilos	8 3:26.44	RP
4 x 50m Livres Masc.	:	Dias Diogo Rodrigues		98		Neto Jose Neves	99 6 2:28.86	
		Goncalves Diogo Mendes		97		Santos Tiago Licinio	99	
4 x 50m Livres Masc.	:	Portasio Alexandro Malva		97		Costa Diogo Silva	97 2 2:12.72	
		Coutinho Alexandre Valdagua		97		Carvalho Eduardo Filipe	97	
4 x 50m Livres Femin.	:	Santos Carolina Rua		98		Santos Mariana Pereirinha	98 2 2:21.53	
		Machado Vanessa Branco		98		Guerra Mariana Cunha	98	
4 x 50m Livres Femin.	:	Reis Ana Miguel		0		Duarte Ana Vanessa	99 7 2:46.81	
		Duarte Ana Mafalda		99		Catarino Beatriz Andrade	98	

Total 143 resultados individuais, desempenho médio: 100,5%
1 novos rec. Clube, 88 novos rec. pessoais
Maior melhoria: Santos Carolina Rua, 400m Livres 4:28.51